

---

materialen, zoals prikkelballen, scheerschuim, hangmat en indien nodig de borsteldruktechniek bij overgevoeligheid van tast. Bij alle spelletjes wordt de reactie van uw kind goed in de gaten gehouden.

### **Werkwijze**

Bij ons staat plezier in bewegen en spelen centraal. Bij de behandeling sluiten wij aan bij de dagelijkse activiteiten, bewegingen en houdingen van uw kind. **Praktijk voor gezond bewegen** geeft individuele therapie - indien noodzakelijk bij u thuis.

### **Duur**

Het intake gesprek en het onderzoek duren samen ongeveer een uur. Een behandeling duurt bij ons 30 minuten. Hoe vaak uw kind bij ons terug komt hangt af van de behoefte van uw kind.

### **Vergoeding**

Onze behandelingen kinderoefentherapie worden door bijna alle zorgverzekeraars volledig vergoed indien er sprake is van een motorische achterstand. Voor meer informatie kunt u uw zorgverzekeraar raadplegen.

### **Verwijzing**

U kunt direct contact met ons opnemen voor meer informatie, een afspraak of een onderzoek. Wij raden u wel aan om ook contact op te nemen met uw huisarts.

---

### **Meer informatie over Praktijk voor gezond bewegen:**

[www.praktijkvoorgezondbewegen.nl](http://www.praktijkvoorgezondbewegen.nl)

of bekijk de folder:

- Oefentherapie Cesar
- Kinderoefentherapie

### **Praktijk voor gezond bewegen**

Arnhemseweg 18  
6711 HA EDE (gld)  
0318-300603

KvK nr. 52694003

### **Wij zijn aangesloten bij:**



**Praktijk voor gezond bewegen**  
Kinderoefentherapie en Oefentherapie Cesar

## **Sensomotorische Informatieverwerking**

***Mijn kind raakt van streek tijdens verzorging***

***Milou wordt angstig als haar voeten van de grond komen***

***Daan heeft een hekel aan onverwachts hard geluid***

***Baby Wout slaapt alleen wiegend in***

***Onze zoon eet alleen maar harde dingen***

***Mohammed is altijd in beweging***

***Herkent u dit bij uw kind?***

# Praktijk voor gezond bewegen

## Sensomotorische Informatieverwerking

Sensorisch betekent zintuiglijk. Onze zintuigen geven informatie die wij nodig hebben om te kunnen overleven en te kunnen functioneren in het dagelijkse leven. De zintuigen ontvangen informatie van zowel binnen als buiten ons lichaam. We zijn in staat om belangrijke en onbelangrijke informatie van elkaar te onderscheiden en we kunnen daardoor de informatie die belangrijk voor ons is gepast gebruiken. De zintuigen informeren en helpen ons de hele dag door om doelgericht en doelbewuste reacties te kunnen geven.

Als we het over zintuigen hebben denken we meestal aan de ogen (visueel), de oren (auditief), de neus (reuk), de mond (smaak) en de huid (tast). Heel belangrijk zijn echter ook onze verborgen zintuigen: het evenwichtsorgaan, het gevoel uit de spieren en gewrichten en het gevoel vanuit onze inwendige organen. Ze beïnvloeden elkaar en zullen uiteindelijk als een geheel moeten functioneren. Bij activiteiten gebruiken we diverse zintuigen tegelijkertijd.

Zintuiglijke informatie wordt verwerkt door ons zenuwstelsel. Zo weten we steeds wat er in ons lichaam en in de omgeving aan de hand is en kunnen we daar adequaat op reageren.

## Heeft uw kind ook vaak problemen met sensorische informatieverwerking?

Bij sommige kinderen verloopt de verwerking van informatie die vanuit de zintuigen binnen komt niet zo vanzelfsprekend en soepel als het eigenlijk zou moeten, waardoor allerlei activiteiten in het dagelijks leven moeizaam verlopen. Zij nemen informatie rommelig waar en ervaren sensorische informatie sterker of juist minder sterk dan hun leeftijdsgenootjes. Binnenkomende informatie wordt niet goed aan elkaar gekoppeld waardoor gepast reageren moeizaam is, zoals:

Bij problemen met **aanraking**:

- raakt uw kind van streek tijdens verzorging, bijvoorbeeld bij het douchen en/of tanden poetsen;
- vermijdt uw kind lopen op blote voeten, vooral in het zand;
- raakt uw kind voortdurend bepaalde voorwerpen of mensen aan;
- krimpt uw kind ineen als hij/zij wordt aangeraakt.

Bij problemen met **beweging en evenwicht**:

- wordt uw kind angstig als zijn voeten van de grond komen;
- is uw kind bang voor hoogtes en om te vallen;
- zoekt uw kind beweging op zoals het voortdurend rond willen draaien en bewegen.

Bij problemen met **visuele informatie**:

- is uw kind snel afgeleid door visuele informatie, kijkt veel om zich heen;
- heeft uw kind een hekel aan fel licht.

Bij problemen met **auditieve informatie**:

- heeft uw kind een hekel aan onverwachte/harde geluiden, zoals brommers, stofzuigers of kinderen;
- houdt uw kind handen op de oren om deze te beschermen tegen geluid;
- is uw kind snel afgeleid door geluiden in de omgeving;
- kan uw kind niet werken als er achtergrondgeluiden zijn;
- lijkt uw kind niet te reageren op geluiden;
- geniet uw kind van vreemde geluiden of maakt graag harde geluiden.

Bij problemen met **smaak en geur**:

- eet uw kind alleen voedsel met bepaalde smaken en beperkt zich tot voedsel met bepaalde structuur of temperatuur;
- toont uw kind sterke voorkeur voor bepaalde geuren en smaken;
- kauwt uw kind op of likt aan niet eetbare voorwerpen.

## Wat doet een SI therapeut?

Bij de intake houden we een gesprek en doen we een sensomotorische onderzoek, door middel van een vragenlijst en observatie. Daarna zal er ook een oudergesprek zijn en krijgt uw kind een persoonlijk behandelplan. (zie voor meer informatie folder kinderoefentherapie) De behandeling gebeurt spelenderwijs. Uw kind heeft zelf een grote inbreng. De activiteiten zijn zo opgezet en ontworpen dat ze de juiste sensorische informatie verschaffen en daarop een passende reactie uitlokken. We gebruiken veel